MUSEO UNIVERSITARIO
A DOMUS DO MITREO

La alimentación en Roma

La cocina tradicional de los romanos se basaba en el uso de cereales, legumbres, vino y aceite. Los más ricos comían también, a menudo, carne o pescado y podían usar ingredientes exóticos que venían incluso de fuera de Europa.

Cómo comían los romanos

En las mesas más ricas, como en nuestra Domus, se servía la comida en platos elegantes, pero en las casas pobres, la vajilla era más sencilla.

Completa la información comparando las vajillas 1 y 2.

*La **vajilla rica** está hecha de* ____	*La vajilla **pobre** está hecha de*
_____	_____
La cuchara está hecha de _____	*La cuchara es de* _____
_____	_____
La decoración es _____	*La decoración es* _____
_____	_____

El menú romano

Entre los romanos era habitual comer tres veces al día: al levantarse se tomaba el "ientaculum", a mediodía el "prandium" y a la tarde la "cena". En nuestra Domus, hemos encontrado restos de los recipientes que se usaban para preparar y servir las comidas, como este mortero y este cuenco.

Olla

Ánfora

Mortero

Plato

Jarra

Encuentra los recipientes que hemos visto en esta cocina romana ¿Reconoces otros objetos que se usan hoy en día? Identíficalos y escribe su nombre actual. Fíjate también en los fogones ¿Qué crees que se usaba en ellos para cocinar los alimentos? En la imagen puedes ver algunas de las verduras más usadas en la cocina romana ¿Cuáles son?

Una gran cena

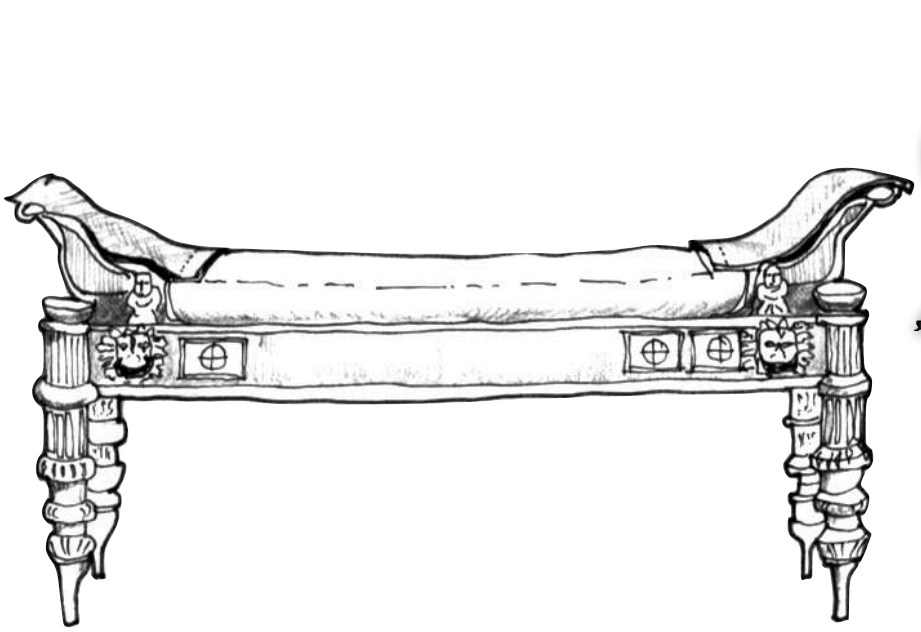
En las casas romanas como nuestra Domus había una habitación para las comidas y los banquetes que se llamaba “oecus”. Fíjate en este banquete romano y descubre qué se servía y cómo se comía.

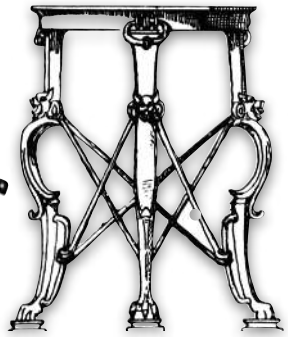
• Encuentra estos elementos en la imagen:

1. Un siervo llenando un cuenco de vino.
2. Un invitado bebiendo de una botella.
3. Restos de verdura en el suelo.
4. Una jarra de metal para servir bebidas.
5. Cojines para echarse comodamente.
6. Un siervo con un cuchillo que va a cortar carne de ave para los invitados.
7. Un gato que va a comer las sobras.
8. Restos de pescado y marisco en el suelo.
9. Un cuchillo encima de una bandeja de metal.
10. Un siervo que da comida a un invitado.
11. Manteles para adornar las mesas.
12. Un invitado dormido.

Un banquete en la Domus

Imagina que estás en nuestra Domus hace 2000 años y dibuja un banquete en el “oecus”. Puedes dibujar una vajilla como la que hemos visto. Recuerda que los romanos ricos comían recostados y que servían muchos platos diferentes.





Para conocer mejor el “oecus” de la Domus puedes hacer click **aquí**

Explora el pasado

Si quieres encontrar más información sobre la cocina romana prueba estos enlaces:

UNA COCINA ROMANA

COMO ERAN LAS TABERNAS ROMANAS

ALIMENTACIÓN EN ROMA

COMIDA PARA LLEVAR EN POMPEYA

La web de la Domus

En nuestra web podras encontrar otras fichas…y mucho más.

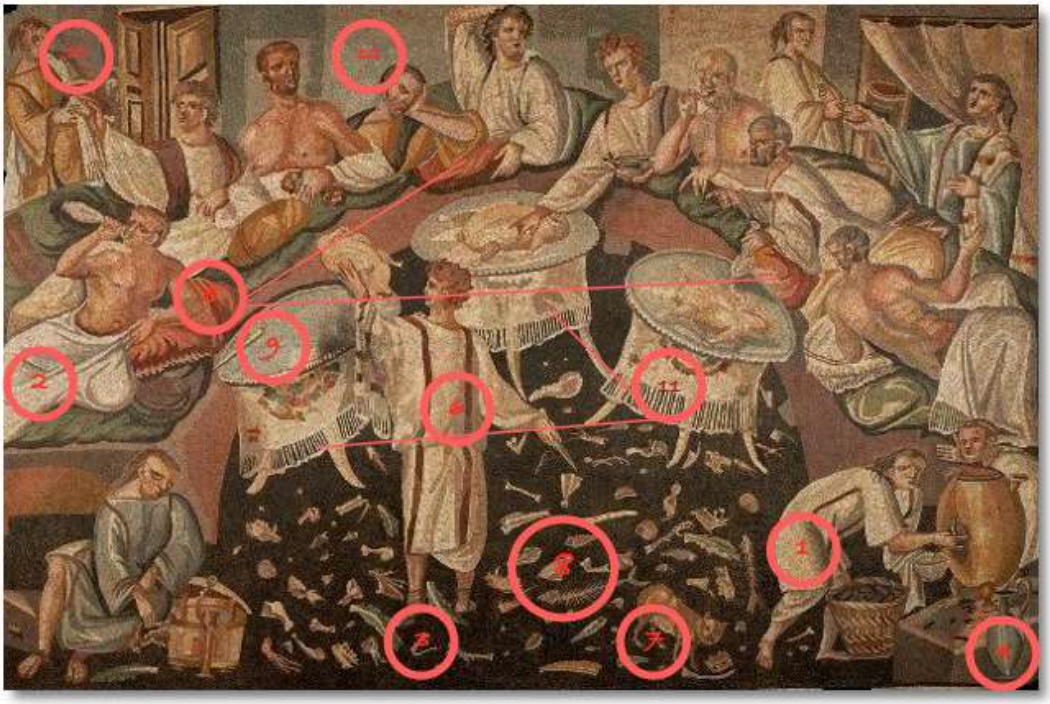
MUSEO UNIVERSITARIO
A DOMUS DO MITREO

La web de la Domus do Mitreo te lleva a viajar por el tiempo para mostrarle el pasado de Lugo. En ella puedes encontrar vídeos sobre el Lugo romano y descubrir cómo vivían las personas en una domus romana. También puedes conocer al dios Mitra y ver su historia contada de una manera increíble. Prepárate para sumergirte en la historia.

SOLUCIONES

En las mesas más ricas, como en nuestra Domus, se servía la comida en platos elegantes, pero en las casas pobres, la vajilla era más sencilla.

La vajilla rica está hecha de arcilla y vidrio. La cuchara está hecha de metal, posiblemente de plata. La decoración es muy rica, variada y llamativa, está en relieve.	La vajilla pobre está hecha de arcilla . La cuchara es de madera, que es un material económico. La decoración es muy sencilla, casi no se nota y no tiene barniz.

Encuentra los recipientes que hemos visto en esta cocina romana ¿Reconoces otros objetos que se usan hoy en día? Identifícalos y escribe su nombre actual. Fíjate también en los fogones ¿Qué crees que se usaba en ellos para cocinar los alimentos? Para cocinar se usaba fuego de leña y brasas. En la imagen puedes ver algunas de las verduras más usadas en la cocina romana ¿Cuáles son? Hay verduras muy usadas en Roma como: ajos, cebollas, puerros, pepinos y zanahorias.

- Encuentra los elementos en la imagen.