MUSEO UNIVERSITARIO
A DOMUS DO MITREO

El ocio en Roma

Los ciudadanos romanos, incluso los más humildes tenían muchas opciones para emplear su tiempo libre.Tras la jornada, en un día corriente, era común visitar las termas u organizar cenas de amigos. En los días especiales las autoridades ofrecían impresionantes espectáculos.

- Clica **aquí** para ver un vídeo sobre el ocio en las termas.

¿Cómo se llama la zona por donde se acedía al edificio?

¿En qué sala se encontraba el vestuario? ¿A qué temperatura estaba la piscina de esta sala?

¿Cómo se calentaban las termas?

¿Cuál era la sala más amueblada?

¿Qué se hacía en ella?

¿Para qué actividades se usaban las termas además del aseo?

- Completa el nombre de las salas que faltan.

OTIUM

Era el tiempo libre que quedaba tras terminar las tareas diarias en los días laborables.

LUDI

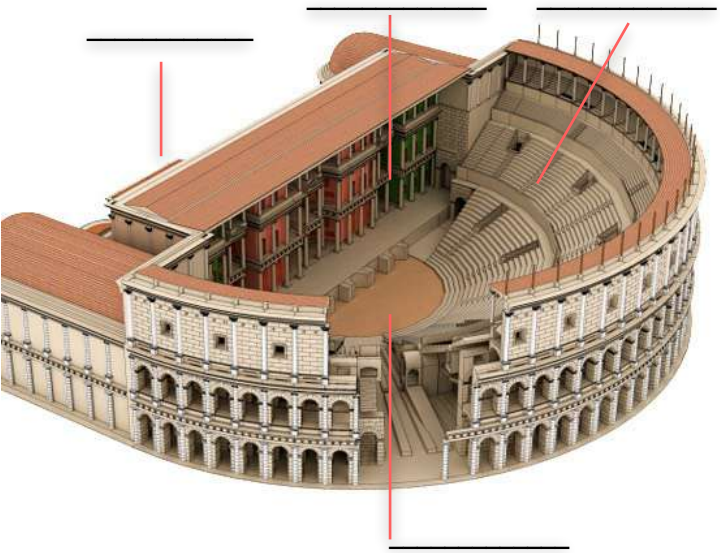
Eran competiciones y espectáculos organizados por las autoridades .

FASTI

Era el calendario Romano con fiestas y celebraciones destacadas.

Teatros y anfiteatros

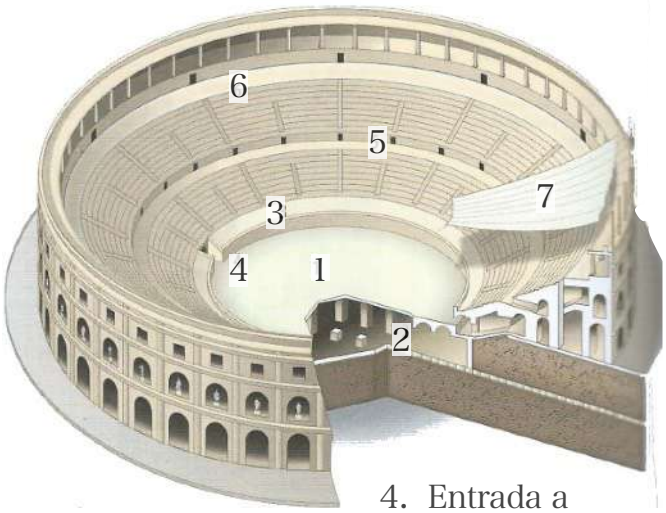
Los principales espectáculos públicos del imperio romano se celebraban en fiestas y conmemoraciones organizadas por las autoridades o por los candidatos a ocupar cargos políticos. En los teatros tenían lugar representaciones de comedias o dramas, mientras que en los anfiteatros tenían lugar "munera" y "venationes", espectáculos en los que los enfrentamientos entre luchadores o fieras eran los protagonistas.



- Clica aquí para conocer un teatro en Hispania. Después señala las partes del edificio en la imagen ¿Dónde se sentaban las autoridades? ¿En qué zona se hacían las representaciones? ¿Cuánto medían las columnas del frente escénico?

Las luchas de gladiadores eran el espectáculo preferido por los ciudadanos, tanto en Roma como en las provincias. Para albergarlos se contruían anfiteatros como el que ves en la imagen. Obsérvala y completa la descripción:

- El espectáculo tenía lugar en la _____ , que contaba con galerías subterráneas,_____, que conectaban con la_____. Tras un muro circular, se encontraba el _____, que tenía algunos asientos reservados para las autoridades. El resto del público se sentaba en las gradas, a las que se entraba por los _____. Para las mujeres se reservaba una galería en la parte más alta, el_____. Para proteger a los espectadores del sol y de la lluvia ligera se usaba el _____.



1. Arena
2. Hipogeo
3. Podium
4. Entrada a la arena
5. Vomitorios
6. Matroneo
7. Velario

Competiciones y deportes

Los romanos también disfrutaban con las competiciones deportivas, entre las que destacaban las carreras de carros conducidos por aurigas. Se celebraban en un edificio específico, el circo, que estaba provisto de una pista elíptica alrededor de la que corrían los carros. Aquí puedes ver la recreación de una de estas carreras.

- **Los aurigas debían completar 7 vueltas a la pista para ganar. En un circo con una pista elíptica en la que cada lateral mide 350 m ¿Cuántos km tendría que recorrer cada carro? Si un auriga consiguiese ganar manteniendo una media de 40 km por hora ¿Cuánto tardaría en llegar a la meta final?**

En las carreras generalmente participaban 4 equipos con acérrimos seguidores que solían organizar apuestas. Los aurigas ganadores recibían importantes recompensas y eran vitoreados como héroes.

__ Látigo

__ Casco

__ Correas para legarse al carro

__ Túnica corta

__ Riendas

__ Palma de la victoria

__ Carro o cuadriga

__ Mangas de cuero

__ Arreos y adornos

- **Fíjate en la imagen de un auriga vencedor y completa con el número que le corresponde a cada elemento.**

- En la antigua Roma también se celebraban otros deportes. Desde los primeros años del imperio se ofrecían los “Actia” y los “Sebastá”, juegos en los que se incluían gran número de competiciones deportivas. Además era posible practicar deporte en edificios públicos como las palestras, donde eran comunes los juegos de pelota. Clica en la imagen para saber más.

Un día divertido

También en las ciudades de provincia como Lucus Augusti se celebraban los espectáculos que hemos visto. Aunque aquí no se han encontrado restos de un teatro o de un circo, sí los hay en otras ciudades hispanas como Emerita Augusta o Tarraco.

Sabemos sin embargo, que la antigua Lugo contaba con termas en las que relajarse, recibir masajes o reunirse con amigos y conocidos. En la imagen puedes ver un equipo de aseo imprescindible para las termas o la palestra.

- **¿Sabes dónde están las termas de Lugo? ¿En qué siglo se construyeron? ¿Qué otra construcción romana está a su lado?**
- **Ahora que conoces la oferta de ocio durante el imperio romano ¿sabrías en qué lugar se puede realizar cada actividad?**

ACTIVIDAD

- Asistir a una carrera de cuádrigas.
- Quedar con amigos en el frigidarium.
- Hacer atletismo con otros chicos o chicas.
- Ver luchar a nuestro gladiador preferido.
- Ir con unas amigas al matroneo para ver una "venatio".
- Ver un drama y hacer un picnic antes de la representación.
- Bañarse y recibir un masaje relajante.
- Apostar por el mejor auriga de la temporada.
- Admirar la nueva estatua del emperador en el "proscenium".
- Asistir a los "munera" que ha organizado el gobernador de la provincia.

LUGAR

TEATRO

PALESTRA

CIRCO

ANFITEATRO

TERMAS

Explora el pasado

Para encontrar más información sobre el tiempo libre en época romana romano visita estos enlaces:

LAS TERMAS EN HISPANIA

COMO ERA UN ANFITEATRO EN HISPANIA

RECONSTRUCCIÓN DEL COLISEO ROMANO

TERMAS Y DEPORTE EN GALLAECIA

La web de la Domus

En nuestra web podras encontrar otras fichas…y mucho más.

MUSEO UNIVERSITARIO
A DOMUS DO MITREO

La web de la Domus do Mitreo te lleva a viajar por el tiempo para mostrarle el pasado de Lugo. En ella puedes encontrar vídeos sobre el Lugo romano y descubrir cómo vivían las personas en una domus romana. También puedes conocer al dios Mitra y ver su historia contada de una manera increíble. Prepárate para sumergirte en la historia.

SOLUCIONES

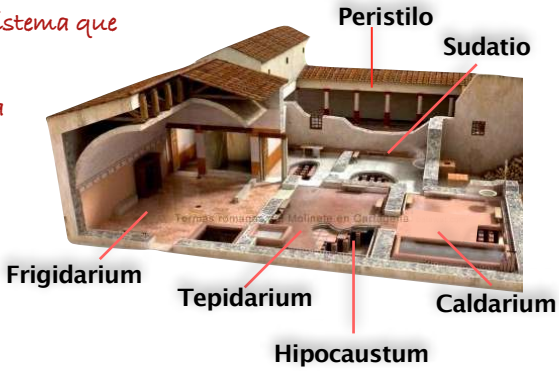
¿Cómo se llama la zona por donde se acedía al edificio? Se accedía por el peristilo.

¿En qué sala se encontraba el vestuario? ¿A qué temperatura estaba la piscina de esta sala? Estaba en el frigidarium, que tenía unos nichos para dejar la ropa y daba acceso a una piscina a temperatura ambiente.

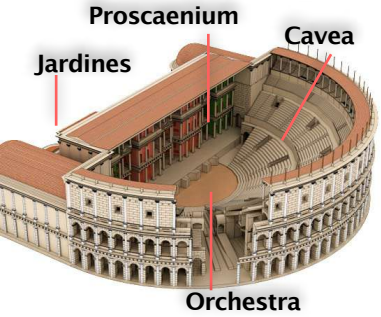
¿Cómo se calentaban las termas? Se calentaban gracias al hypocaustum, un sistema que distribuía el calor resultante de quemar leña o carbón.

¿Cuál era la sala más amueblada?¿Qué se hacía en ella? El caldarium era la sala con más muebles y decoración más rica. En ella era posible sumergirse en la piscina más caliente y recibir masajes.

¿Para qué actividades se usaban las termas además del aseo? Las termas eran también un lugar de reunión donde divertirse o cerrar tratos de negocios.



- Completa el nombre de las salas que faltan.
- **Señala las partes del edificio ¿Dónde se sentaban las autoridades? ¿En qué zona se hacían las representaciones? ¿Cuánto medían las columnas del frente escénico?** Las autoridades se sentaban en la orchestra, desde donde se veía mejor el proscaenium, que es donde se hacían las representaciones. Las columnas del frente escénico medían más de 16 metros de altura.



- El espectáculo tenía lugar en la arena , que contaba con galerías subterráneas, hipogeo, que conectaban con la entrada a la arena. Tras un muro circular, se encontraba el podium, que tenía algunos asientos reservados para las autoridades. El resto del público se sentaba en las gradas, a las que se entraba por los vomitorios. Para las mujeres se reservaba una galería en la parte más alta, el matroneo. Para proteger a los espectadores del sol y de la lluvia ligera se usaba el velario.

- **En un circo con una pista elíptica en la que cada lateral mide 350 m ¿Cuántos km tendría que recorrer cada carro?** Los carros recorrerían 4'9 km en total (350x2=700 cada vuelta; 700x7=4900 m)
- **Si un auriga consiguiese ganar manteniendo una media de 40 km por hora ¿Cuánto tardaría en llegar a la meta final?** Tardaría 7'35 minutos (4,9/40=0'12 horas: 0'12x60= 7'35 minutos).
- **Fíjate en la imagen de un auriga vencedor y completa con el número que le corresponde a cada elemento.**

_2_ Látigo	_3_ Túnica corta	_7_ Carro o cuadriga
_8_ Casco	_9_ Riendas	_4_ Mangas de cuero
_5_ Correas para legarse al carro	_1_ Palma de la victoria	_6_ Arreos y adornos

- **¿Sabes dónde están las termas de Lugo? ¿En qué siglo se construyeron? ¿Qué otra construcción romana está a su lado?** Las termas romanas están en el moderno balneario de Lugo, junto al río Miño. Se comenzaron a construir en el siglo I a. C. Están cerca del puente romano.
- **¿Sabrías en qué lugar se puede realizar cada actividad?**

- Asistir a una carrera de cuádrigas. CIRCO
- Quedar con amigos en el frigidarium. TERMAS
- Hacer atletismo con otros chicos o chicas. PALESTRA
- Ver luchar a nuestro gladiador preferido. ANFITEATRO
- Ir con unas amigas al matroneo para ver una "venatio". ANFITEATRO
- Ver un drama y hacer un picnic antes de la representación. TEATRO
- Bañarse y recibir un masaje relajante. TERMAS
- Apostar por el mejor auriga de la temporada. CIRCO
- Admirar la nueva estatua del emperador en el "proscenium". TEATRO
- Asistir a los "munera" que ha organizado el gobernador de la provincia. ANFITEATRO